

néixer, morir, renéixer i progressar sens fi.  
aquesta és la llei.

# FLAMA ESPIRITA

BUTLLETÍ DE DIFUSIÓ DEL CENTRE BARCELONÈS DE CULTURA ESPIRITA

ESPIRITISME: CIENCIA, FILOSOFIA I MORAL

Institución adherida a la Confederación Espírita Panamericana (C.E.P.A.)

## 150 Aniversario de "El Libro de los Espíritus"

### Un día crucial (18 de abril de 1857)

EDITORIAL

Finalmente el gran día había llegado, "El Libro de los Espíritus" salía a la venta, en una edición costeada por el mismo autor (1). Verdaderamente fue un día crucial para la Humanidad. Aunque, ahora mismo, pudiera parecer petulante para muchos el pensar que aquel era un día de gran importancia, si nos colocamos en aquel momento histórico esa posible petulancia desaparece ya que no se puede obviar que: el Espiritismo surgió en París, sin duda en aquel momento la capital cultural del planeta; su autor no era un desconocido, sino que se trataba de un prestigioso pedagogo y librepensador, discípulo del gran Pestalozzi. Además, el Espiritismo no pasó en ningún momento inadvertido sino que suscitó encendidos, y también agrios, debates. Podría aplicársele aquel dicho cervantino apócrifo: *Ladran, luego cabalgamos*.

Hoy, a un siglo y medio de aquella publicación, el Espiritismo ha perdido la relevancia y el ímpetu iniciales (2). ¿Tal vez, porque el mensaje del Espiritismo, como todos los mensajes precursores, llegó demasiado pronto? O, ¿tal vez, porque la confusión entre Espiritismo, "espiritismos" (3) y animismos y mediumnidades remunerados (4) es fácil, a los ojos de los no espiritistas? A lo mejor habría que aceptar como cierta aquella afirmación de Camille Flammarion: *El Espiritismo tiene generalmente mala reputación y se la merece. Sus adeptos carecen de método en su mayoría; no son ponderados y se dejan engañar por ilusiones* ("La Muerte y su misterio", Tomo III, Cap. XI).

Matizamos los conceptos del párrafo anterior, en orden inverso a su exposición:

- El Espiritismo tiene mala reputación por la general ignorancia que hay sobre él; como decía el eminente exégeta de Kardec J. H. Pires: *Es preciso no olvidarnos de esta desoladora verdad: el Espiritismo es todavía el Gran Desconocido, incluso hasta para los mismos espiritistas que creen conocerlo a la perfección* (del Prólogo a la nueva traducción de "La Génesis", publicada en 1981 por la Editora argentina 18 de abril). Así pues, la mala fama atribuida al Espiritismo es por desconocimiento del mismo, y es ese desconocimiento lo que produce que, inclusive en muchos de quienes a él se acercan, no se perciba suficientemente la comprensión de la necesidad de cambio en la manera de pensar y, por consiguiente, en los hábitos, que debería suscitar la práctica de la doctrina espiritista.

Pero los espiritistas no somos distintos, somos personas normales -espíritus

www.espiritismo.tk  
www.espiritnet.com.br/Flama.htm

Nº. 124 – ANY XXVII  
ABRIL / JUNY 2007

#### SUMARI

#### UN DÍA CRUCIAL

18 Abril 1857

Editorial

■ pág. 1 a 4

#### CONFLICTOS EXISTENCIALES

Conferencia a cargo  
de Divaldo P. Franco  
Resumido por,

María Calvo

■ pág. 4 a 7

#### DESENCARNACIÓN DE IAN STEVENSON

Comentarios varios

■ pág. 7 y 8

#### INFORMACIÓN Y ACTIVIDADES

■ pág. 8

#### FLAMA ESPIRITA

Dipòsit Legal B-41876-86

BUTLLETÍ DEL  
CENTRE BARCELONÈS  
DE  
CULTURA ESPIRITA

Inscrit en el Registre  
d'Associacions de la  
Generalitat de Catalunya  
amb el nº 5.740, el 30 de  
Juliol de 1982

#### EQUIP DIRECTIU:

Josep Casanovas Ll.  
David Santamaría  
Pura Argelich

comunes, en lenguaje kardecista- que impulsados, como todos, por las circunstancias de la vida, vamos progresando con el conjunto de la humanidad de la que formamos parte; contando, eso sí, con el auxilio de las buenas herramientas que brinda el Espiritismo. Esa implicación personal junto con una correcta divulgación por parte de quienes hayan hecho suya esa responsabilidad, sería lo que generaría, de cara al exterior, una imagen más positiva del Espiritismo. Pero, como en todo, la cuestión es la madurez para comprender la realidad que da el paso del tiempo y de las experiencias, y a la que todos llegaremos.

- La confusión entre Espiritismo, “espiritismos”, y animismos y mediumnidades remunerados, es otro de los aspectos que más perjudican la buena imagen que se merece el Espiritismo. Pocas posibilidades parece que haya de poner las cosas en su sitio, ya que esa confusión de conceptos es muy evidente para la generalidad de los no espiritistas. Posiblemente, la única forma de evidenciar las diferencias entre el Espiritismo y esas otras prácticas, sea un rechazo a toda práctica mercantil (5) y, por ende, a toda práctica adivinatoria, siempre que no tenga una nítida finalidad científica, así como un distanciamiento doctrinal claro de las disidencias.

- ¿Surgió demasiado pronto el mensaje del Espiritismo? Teniendo en cuenta que acontecimientos de tanta importancia deben estar perfectamente estudiados y planificados en el mundo espiritual, hemos de pensar que el Espiritismo apareció en el momento preciso. Las grandes ideas que han iluminado a la Humanidad siempre se manifestaron con anticipación, para preparar el terreno a su aceptación futura y para que, mientras tanto, “*el que tiene oídos para oír, oiga*” (Mateo, 11, 15).

- ¿El Espiritismo recuperará algún día ese ímpetu expansivo inicial? La verdad es que el panorama espiritual que predomina actualmente en la Humanidad terrestre no lo hace presagiar. Lo único que podemos aceptar como seguro es que las buenas ideas que el Espiritismo ha aportado, perdurarán en el tiempo. Es probable que subsistan en otros contextos; en ambientes posiblemente científicos, porque al fin y al cabo la Ciencia -ojalá más pronto que tarde- acabará por “encontrar” al Espíritu en sus investigaciones. Alguna de esas buenas ideas del Espiritismo, como es, entre otras, una comprensión más realista de la reencarnación, ya va sedimentando -de la mano de psicólogos y psiquiatras no espiritistas- en muchos estamentos de nuestra sociedad. Estamos convencidos de que llegará el día en que esas ideas fundamentales formarán parte intrínseca de la cultura humana, aunque no sea con el nombre de Espiritismo.



¿Qué pensamientos debían pasar por la mente del profesor Rivail aquel 18 de abril de 1857? ¿Qué emociones debió sentir ya bajo el nombre de Allan Kardec? No podemos saberlo. Probablemente fuera una mezcla de satisfacción por aquel primer paso importante dado; de expectación ante la reacción a su libro y de un cierto vértigo ante la amplia tarea que ya debía vislumbrar. En cuanto a este último punto, y en textos de “Obras Póstumas”, podemos ver con qué seriedad, e incluso dureza, sus mentores espirituales le advertían de sus responsabilidades ante la tarea a realizar:

*“La tarea es ruda, te lo prevengo, porque has de agitar, remover y transformar al mundo entero. No creas que sea suficiente el que escribas uno, dos ni diez libros para conseguirlo, ni que luego te quedes disfrutando de reposo; nada de eso: sublevarás contra ti enemistades terribles; enemigos encarnizados se conjugarán para perderte; serás objeto de la malquerencia, de la calumnia, de la traición misma de aquellos que te parecerán los más leales; tus mejores instrucciones serán desconocidas y desnaturalizadas -(el resaltado es nuestro)-, y más de una vez caerás rendido de fatiga; en una palabra, será una lucha constante y personal la que habrás de mantener, y a ella tendrás que sacrificar tu reposo, tu tranquilidad, tu salud y hasta tu vida, porque sin esa lucha vivirías más largo tiempo”,* (comunicación obtenida el 12 de junio de 1856, y firmada por el Espíritu de Verdad).

Y en otro trecho de esa misma comunicación: *“No olvides que puedes triunfar como puedes sucumbir; en este último caso, otro te reemplazaría, porque los designios de Dios no descansan sobre la cabeza de ningún hombre. No hables, pues, jamás de tu misión: éste será el mejor medio para que no sucumbas. Ella no puede ser justificada sino por el cumplimiento de las obras, y tú no las has comenzado todavía”.*

En una anotación de Kardec (inserta, también en “Obras Póstumas”), fechada el 1 de enero de 1867, escribía: *“Diez años y medio después de haberseme dado esta comunicación, he comprobado que se realiza en todas sus partes, porque he pasado por todas las vicisitudes que me fueron anunciadas. He sido objeto de odio para mis enemigos encarnizados; he sufrido la injuria, la calumnia, la envidia y los celos (...) No ha faltado quien ha dicho que los que tomaban mi partido, estaban sobornados por mí con el dinero que del Espiritismo sacaba. No he conocido el reposo; más de una vez he caído rendido por exceso de trabajo, mi salud ha sido alterada y mi vida comprometida”.*

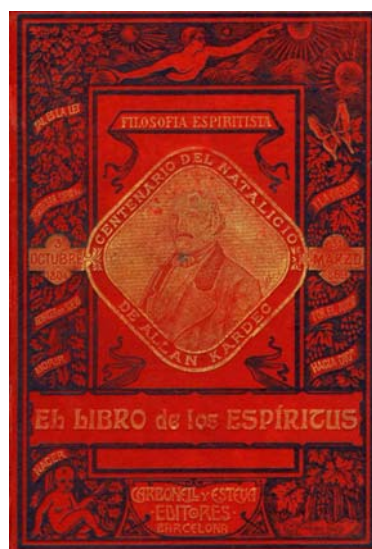
*“En tanto, gracias a la protección y asistencia de los buenos Espíritus que sin cesar me han dado pruebas de su solicitud, puedo reconocer que hasta esta hora no he experimentado ni un solo instante de desfallecimiento y que he perseverado constantemente en mi obra con el mismo ardor del primer día, sin preocuparme de la malevolencia de que sea objeto. Después de la comunicación del Espíritu de Verdad, yo debía atenerme a todos sus consejos y previsiones, y todo se ha cumplido”.*

*“Pero, al lado de todas estas vicisitudes, ¡qué satisfacciones no he experimentado viendo cómo la obra se ensanchaba de una manera prodigiosa! ¡Con qué creces no han sido compensadas mis tribulaciones! ¡Qué de bendiciones, qué de testimonios de verdadera simpatía no he recibido de parte de numerosos afligidos a quienes la doctrina ha consolado! Este resultado no me había sido anunciado por el Espíritu de Verdad, quien, sin duda deliberadamente, no quiso mostrarme más que las dificultades de la empresa. (...) Cuando recibía una decepción, una contrariedad cualquiera, me elevaba con el pensamiento por cima de la humanidad, penetraba por anticipado en la región de los Espíritus, y desde este lugar culminante desde donde descubría mi obra, las miserias de la vida resbalaban sobre mí sin hacerme daño. Me habitué tanto a esto, que los gritos de la injusticia jamás ofuscaban mi razón”.*

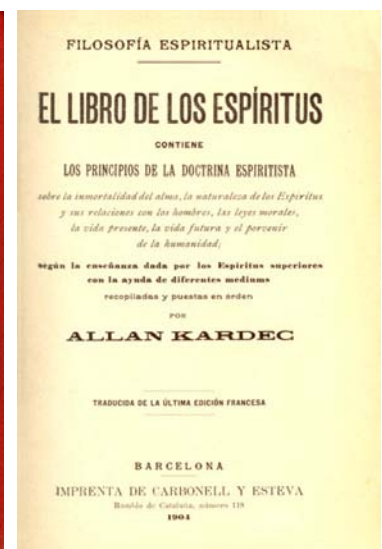
Realmente los Espíritus Superiores que tutelaron y dirigieron el advenimiento del Espiritismo, no se equivocaron al elegir a Denizard Rivail para aquella hercúlea tarea. Era la persona adecuada en el momento histórico preciso y, verdaderamente, realizó un trabajo excelente: “El Libro de los Espíritus” fue una dignísima tarjeta de presentación en sociedad de aquella, de esta, extraordinaria doctrina que es el Espiritismo. ☐



Contraportada de la primera edición, que vio la luz el 18 de abril de 1857, con 501 preguntas.



Lujosa publicación (en color rojo y dorado) hecha en Barcelona, en el año 1904, por Carbonell y Esteva (“traducida según reza en su contraportada de la última edición francesa”), con 1.018 preguntas. La edición ampliada y definitiva fue publicada por Kardec, el 18 de marzo de 1860.



Notas de Flama Espirita:

- (1) Según se informa en la interesante y abundantemente documentada *Bibliografía Espiritista del siglo XIX* (Ediciones Vida Infinita, Buenos Aires, 1983), obra recopilada por el Sr. Florentino Barrera.
- (2) El crecimiento del Espiritismo fue muy notable, a partir de aquel punto inicial marcado por “El Libro de los Espíritus”. Los adeptos se multiplicaban, los centros crecían, las publicaciones espiritistas llegaron a ser muy numerosas. Todo hacía presagiar una consolidación de la Idea espiritista que, finalmente, quedó muy disminuida (en Europa) en cuanto a su expansión a partir de las guerras civil española y segunda mundial. Es bien cierto que América Latina, ha recogido el testigo de la vieja Europa en cuanto a la expansión de la doctrina kardecista -con sus peculiaridades y matices propios de la mezcla de culturas-; pero, lo que sí es evidente es que el Espiritismo no está ya presente, de forma relevante, en las grandes capitales mundiales de la cultura (Nueva York, Londres, París, ...).
- (3) Por “espiritismos” entendemos las disidencias de la idea inicial kardecista (como por ejemplo, el trincadismo y la escuela de Pedro Vallejo) y, también, los mediumnismos de raíz africana (como la umbanda, macumba, etc.).
- (4) Los animismos remunerados y, también, las mediumnidades mercantilizadas, los ha habido siempre, y sigue habiéndolos: sólo hay que ojear las páginas de anuncios de muchos diarios. Ya advertía de ello el propio Kardec en “El Libro de los Médiums” (Cap. XXVIII: Charlatanismo e impostura) y en “El Evangelio según el Espiritismo” (Cap. XXVI: Dad gratuitamente lo que recibís gratuitamente).
- (5) Párrafo aparte se merece la búsqueda de la curación de enfermedades, con el concurso de médiums curadores remunerados. Estando, como claramente estamos, en contra del pago de la práctica mediúmnica, no podemos, no nos atreveríamos, censurar a quién busca desesperadamente alivio para sus males físicos recurriendo a los servicios de estos médiums.

## Conflictos Existenciales

*Resumen conferencia pública organizada por el CBCE*

**María Calvo**

*mcalge@teleline.es*

### Conferenciante: **Profesor Divaldo P. Franco - Salvador (Brasil)**

El pasado día 4 de diciembre de 2006, tuvo lugar en Barcelona, en el Centre de Cultura Contemporània de Barcelona “CCCB”, una auténtica fiesta para el espíritu. El profesor Don Divaldo P. Franco dictó una notable conferencia, bajo el título “Conflictos existenciales”, de gran actualidad en estos tiempos que estamos viviendo.

Comenzó la charla haciendo referencia al eminente psicólogo y psiquiatra español, profesor Emilio Mira y López, quien en los años 40 publicó un libro titulado “El pensamiento”, en el que el autor hace un estudio de la evolución del pensamiento en el período de la niñez.

Al hilo de las investigaciones del psicólogo español, Divaldo intentó establecer un paralelismo entre el ser primitivo, hombre de Neanderthal, y el ser infantil, estudiando los diferentes períodos del pensamiento, para poder entender el porqué de los conflictos existenciales que aún tenemos.

Nuestro antepasado mira a la naturaleza sin entender lo que le rodea, porque no ha desarrollado el neo-córtex, la parte casi divina de la cerebración en donde se situarán la inteligencia, el pensamiento, las emociones, la sensibilidad. No cuenta con las neuronas necesarias para poder decodificar aquello que le rodea. Es un **período de pensamiento automatista**.

Asimismo el niño, según el Dr. Mira y López, tiene sensaciones de naturaleza objetiva, está en la cuna, con unas manifestaciones vitales automatistas, ya que en él, de momento, no hay ningún reflejo de inteligencia, de conocimiento, de emoción.

También el hombre primitivo, semejante al niño, come, duerme; practica sexo, como impulso reproductor, semejante a los animales. Se da cuenta de los fenómenos naturales y todo le parece hostil, y, en consecuencia, su primera emoción es el pavor. Y este pavor le impone la necesidad de buscar refugio en la cueva.

Súbitamente descubre el fuego, es el momento más fantástico de la historia antropológica de este ser, que según dicen los paleontólogos trae una intuición de la divinidad, y a partir de este momento **comienza la adoración**. Para vivir mata, inmolaba a otros seres y se siente jubiloso, porque va a aplacar las fuerzas indignadas que perturban la vida en la tierra.

Los investigadores de la paleontología han encontrado vestigios de la creencia en Dios o en una forma transpersonal, y en la inmortalidad del alma, y, señala el orador, que un notable psicólogo e investigador del comportamiento, el Dr. Dean Hamer, estudiando profundamente los genes y cromosomas, llegó a la conclusión de que hay un cromosoma o gen que es responsable de la creencia en Dios.

Sigue diciendo Divaldo que pocos creen en Dios. No es importante que tengamos un nombre para definirlo, podríamos llamarlo Eidos, como Platón; Morphe como Airistóteles; Naturas Naturans, como el padre de la cultura

holandesa, Spinoza; podemos llamarlo God, Dios, o como queramos, lo importante es que tengamos una creencia en algo que disfrazamos a veces con el nombre de la naturaleza, pero una naturaleza que tiene causalidad, que tiene lógica y que estableció un orden en aquello que denominamos caos.

Ese ser primitivo en la cueva tuvo de repente un “insight” (intuición) y como es de origen divino y tiene la potencia de Dios en su interior, se dio cuenta de que no había seguridad y huyó, yendo hacia los palafitos, a las construcciones de los lagos, de los pantanos, donde se sentía más seguro. Así pasa al **tercer período del pensamiento, el pensamiento pre-mágico**. Es el niño que salió del regazo materno, que ahora está en el suelo, a cuatro patas, y que tiene una mano de acero, que pega, que rompe, que tira las cosas porque tiene una curiosidad mórbida.

En este período pre-mágico el hombre primitivo comprende que no es necesario matar a otro ser humano para calmar las fuerzas de la naturaleza, porque percibe que los fenómenos atmosféricos están controlados por otra fuerza. Entiende que ese árbol que está ahí dará fruto más adelante, y descubre a los pájaros que al comer eliminan las semillas, y que las semillas dan frutos, y que de esos frutos nacen, entre otros, los árboles, y que éstos crecen, etc. etc.

El niño tiene ahora 4 años, es un período pre-mágico, que nosotros llamaríamos en terminología pedagógica el período lúdico, de la fantasía, está descubriendo el mundo, que le parece fantástico, y miente maravillosamente, pero no sabe lo que es la mentira ni la verdad, porque son términos abstractos para el desarrollo del pensamiento.

Alrededor de los 7 años, el niño pasa a un período en el que su pensamiento es egocéntrico, él cree que el mundo le pertenece, y los padres y educadores le ayudamos a potenciar esa idea.

Nuestro antepasado es consciente de que los palafitos no tienen seguridad, y construye sus ciudades amuralladas, a la defensiva, él es el rey del universo, el ser superior, porque es egocéntrico; sin embargo es inevitable que después de este **período del pensamiento egocéntrico** evolucione hasta el **pensamiento razonable**.

Es el momento de la razón. Aquel hombre primitivo evoluciona hasta el Homo sapiens. Su cerebro, en esa etapa, está equipado con el neo-córtex; está utilizando las células nerviosas para el razonamiento. Las conexiones interneuronales son rápidas porque no es una masa orgánica, es un psiquismo que va transformándose etapa a etapa a través de las reencarnaciones, adquiriendo conocimiento cultural, ético, profesional; y construye una sociedad egoísta, porque es egocéntrico, hasta que un día será altruista.

Ahora el muchacho tiene 15 años y razona, y nos mira, a los mayores, como si fuéramos dinosaurios. Creen tener un gran conocimiento acerca del mundo. La verdad es que son espíritus especiales, como veremos, porque traen el conocimiento del más allá en dirección a la tierra, y no de acá en dirección al mundo espiritual.

El proceso de la evolución se hace en los intervalos de las reencarnaciones; por eso el espíritu en cada etapa impone a la materia técnicas de decodificación, de comprensión de las cosas. Este ser ahora es razonable, pero todavía no ha logrado la evolución moral.

Predomina en él la naturaleza instintiva, porque tiene 500 millones de años de instinto, y solamente 10.000 años de razón. Es natural que por su herencia tenga mayor tendencia a reaccionar, utilizando el instinto, que a actuar, utilizando la razón.

Es el antiguo conflicto del pavor ante la naturaleza, ante este mundo que es “hostil”. El inconsciente colectivo y profundo nos dice que las personas no merecen confianza -pues a las que hemos brindado confianza no siempre la han merecido-, y nos queda la sospecha, creando un conflicto emocional.

Divaldo continúa señalando que tenemos miedo, inseguridad. Aquel miedo-pavor, ahora es un miedo que el espíritu Juana de Angelis dice que se presenta como herencia del miedo a la muerte. ¿Qué habrá después? Para unos nada, y para otros un hasta pronto, cuando volveremos a encontrarnos ¿Será así? Pues uno puede ser muy evolucionado, y el otro puede que no tanto, por consiguiente quizás no se encuentren tan pronto.

Juana de Angelis dice que este **miedo atávico, se presenta de 5 formas especiales**.

El **primer miedo es el miedo a la vejez**. Tenemos miedo a la tercera edad porque estamos cercanos a la muerte; es un miedo inconsciente. Pero la lógica nos demuestra que se muere a cualquier edad, y que envejecer ¡es fantástico!...

El **segundo miedo es el miedo a estar enfermo**, porque los enfermos mueren, pero los saludables también. Accidentes cardiovasculares, accidentes generalizados, y otros fenómenos. La muerte no tiene edad. Pero nuestro inconsciente elaboró una técnica de miedo, de pavor, que desembocará más tarde en la depresión, que es un conflicto de comportamiento.

El **tercer miedo es a la pobreza**, ¿Por qué? Porque si soy pobre y enfermo, no puedo comprar medicinas, y entonces me muero.

El **cuarto miedo es a la pérdida de una persona querida**. Todos tenemos miedo a perder nuestras raíces. ¡Imagínese! Si mi hijo muere, o mi padre, o mi madre; y se mueren, porque es un fenómeno biológico.

El **quinto miedo es el miedo a la opinión pública**, porque ésta a través de la calumnia, la maledicencia, la intriga, mata nuestra identidad. Todos tenemos este miedo que está vinculado al miedo central, que es el miedo a la muerte. Estamos en el período razonable, que todos alcanzamos.

Pero el profesor Mira y López confía en que lleguemos al **sexto período del pensamiento, que es el pensamiento cósmico**, cuando podremos amar. Éste será el período del pensamiento afectivo, en el que la inteligencia abra espacio al sentimiento y esto lo dice un pensador materialista, matiza el conferenciante.

Sin embargo, existe un período de transición hasta alcanzar el pensamiento cósmico, en el que hablaremos menos y pensaremos más, cuando nos comunicaremos por telepatía, cuando estaremos en el período de la intuición.

Y Juana de Angelis dice: en este momento la Tierra en donde se encuentra el **hombre virtualis, el homo sapiens**, nos brinda la generosidad, la fraternidad. Miramos al mundo, que no parece violento, pero que lo es; un mundo donde no se tiene tranquilidad. Sin embargo nunca hubo en la historia de la humanidad tantos, trabajando en beneficio de otros tantos. Y ¿por qué divulgamos la violencia? Porque en los medios de comunicación el amor no vende. La audiencia aumenta cuando se le ofrece violencia, crimen y sexo. Incluso los dibujos animados, los juegos electrónicos, son de esta índole ¡Es esto lo que damos a nuestros pequeños!

Como dijo con mucha propiedad Allan Kardec, el preclaro codificador de la doctrina espiritista, estamos en un momento de transición, transitando de un mundo inferior, de pruebas y expiaciones, hacia un mundo de regeneración, que ya comenzó.

En el capítulo XVIII de “La Génesis” (item 27), “Señales de los tiempos - La nueva generación”, Allan Kardec dice que vendrán espíritus de otra dimensión, que volveremos a vivir un período de renacimiento, como otros que ya hubo, y que permitieron divulgar el pensamiento fantástico de Jesús, que tiene por base el pensamiento cósmico.

Espíritus que vivieron antes que nosotros en el período de las invasiones, los Hunos, los Godos, los Visigodos, los Normandos, al desencarnar estuvieron retenidos en lugares inferiores, para no retardar la marcha del progreso del planeta terrestre, y ahora que el planeta está en transición, se reencarnan, masivamente, en un cuerpo genéticamente mejorado. Sin embargo son espíritus primarios, portadores, por lo tanto, de tendencias primitivas (tatuajes, piercing, incapaces de observar y mantener la higiene, rechazan el trabajo, etc. etc.). Espíritus perezosos que no son malos mientras encuentran lo que quieren, pero que pueden reaccionar de forma violenta cuando no obtienen lo que desean porque aún son instintivos.

¿Y por qué se da esta situación?, Dios les brinda la oportunidad y, a la vez, a nosotros la ocasión de mostrar nuestros valores cósmicos. Es muy fácil ser noble entre personas nobles, pero enfrentar el desafío de la pobreza, soportar la violencia, sin hacerse violento, tiene aún más valor.

Observar a estos seres que se encuentran en la ignorancia, y que actúan contra nuestro es misión de una doctrina, como el espiritismo, que nos explica que la vida tiene un sentido, y que cuando carecemos de ese sentido, entonces caemos en los conflictos existenciales.

La depresión es el tremendo conflicto de la actualidad. La Organización Mundial de la Salud, dice que existen en la tierra 200 millones de depresivos.

Los celos ¿Por qué tenemos celos? Por inseguridad, que resulta de la educación hipócrita recibida. Los celos son una falta de madurez psicológica, es un conflicto terrible, casi todos nosotros somos celosos, aunque no lo confesemos.

Según Divaldo, hemos llegado a un momento de tecnología punta, de conquistas intelectuales, y sin embargo seguimos matándonos, procuramos eludir nuestras responsabilidades y nos entregamos a la drogadicción, al alcoholismo, al tabaquismo, a los juegos, a los vicios sexuales, como mecanismos de huida de la realidad que enfrentamos en nuestro mundo íntimo, produciéndose una división entre el ego y el ser, entre la apariencia y la realidad profunda que constituimos.

Para la liberación de los conflictos la psicoterapia es un análisis interior para poder sintonizar en plenitud con nuestro dios interno. Y con eso, nuestros pensamientos cambian y, por ende, nuestra vida se transforma.

Ante estos conflictos existenciales, el espiritismo propone como solución la terapia convencional, la psicoterapia, de acuerdo con el tipo de conflicto. Si es un conflicto sexual, el psicoanálisis. Si es de naturaleza psicológica, un psicólogo. Si el problema es más profundo, esquizofrenia, autismo, el psiquiatra. Pero sea cual sea el problema, es indispensable una vinculación con la divinidad.

Y la oración, que es una óptima herramienta. No las fórmulas sacramentales, sino hablando a Dios, a Jesús, pidiendo ayuda, pidiendo claridad mental para salir del laberinto en que nos encontremos. “Pedir y se os dará”. Es necesario pedir, abrir el alma. La doctrina espiritista, científica, filosófica, ético-moral, nos propone un vínculo con la divinidad, porque somos herederos de Dios.

¿Cuál es el medio más práctico y eficaz para ser feliz en este mundo?, liberarse de las malas inclinaciones y del apego a lo material. Y los espíritus le contestaron a Kardec: un sabio de la antigüedad ya lo dijo, **conócete a ti mismo**.

Todos nosotros tenemos conflictos y es necesario tener valor para examinar, reconocer la situación y comenzar la terapia.



Al finalizar el profesor Divaldo Franco dejó un mensaje para la reflexión, diciendo que **cualquier bien, hace bien al que practica el bien**, de ahí la máxima de la doctrina espírita: **fuera de la caridad no hay salvación**. Pero en el bien entendido de que no sólo es el donar limosna, sino básicamente el dar amor, el dar educación, el practicar el perdón y, a la vez, la ayuda material a quien la necesite.

Así pues para afrontar los conflictos existenciales que provienen de toda esta trayectoria evolutiva, hay una solución, como dice el notable investigador Dr. Dean Hamerd, ¡vale la pena amar! Quien ama no enferma, quien ama profundamente, supera los problemas, porque el amor es el alma de la vida, -y, añade el conferenciante-, y la vida, es el alma del amor.

Siguió un interesante coloquio, dejando en los presentes una serie de ideas y recursos para enfrentar y solucionar con esperanza nuestros conflictos existenciales. □

## INFORMACIÓN

### ► IAN STEVENSON (Octubre 31, 1918 - Febrero 8, 2007)

Con la frase,

*"Es con un gran pesar que el staff del DOPS (Division of Perceptual Studies) anuncia el fallecimiento de nuestro más admirado fundador y colega el Dr. Ian Stevenson. Murió el 8 de Febrero de 2007, en Charlottesville, Virginia"*

fue anunciada la desencarnación de este gran científico, doctor en psiquiatría de la Universidad de Virginia.

Su libro "Twenty Cases Suggestive of Reincarnation" (Veinte casos que hacen pensar en la Reencarnación), publicado en primera edición en 1966 (1974, segunda edición, revisada y ampliada), es un relato de las investigaciones y análisis que el Dr. Stevenson efectuó con rigor y meticulosidad; consiguiendo con esa gran contribución que la comunidad científica tomara en consideración esta "posibilidad", para nosotros "certeza", de la reencarnación. A pesar de que el propio autor se mostrara claramente partidario de la hipótesis reencarnacionista, oficialmente no se definió de una manera tajante sobre ello, al utilizar la palabra "suggestive" (hacer pensar en...) en el título de su obra más conocida; actitud, por otra parte, propia de cualquier persona sensata, y aún más, en su caso, como científico que era.

El mecenazgo de Chester Carlson fue determinante para el Dr. Stevenson, pues ello le permitió que pudiera iniciar esa etapa de investigación, según refiere, entre otras cosas, Maurice Herbert Jones, presidente del Centro Cultural Espirita de Porto Alegre (CCEPA), Brasil, en el artículo de su autoría, publicado en el número 139 (marzo 2007) de Opinião, órgano de divulgación de la citada Asociación, que reproducimos seguidamente:

(...)

*"Nacido el 31 de Octubre de 1918 en la ciudad de Montreal, Canadá, Stevenson se estableció en los Estados Unidos en cuyos medios académicos empezó a destacar cuando, ejerciendo la dirección del Departamento de Medicina Psiquiátrica de la Universidad de Virginia, fijó su atención, en 1960, en un caso de un niño en Sri Lanka que decía recordar su vida anterior. La investigación de este caso le impresionó profundamente, convenciéndolo de que la reencarnación era, posiblemente, una realidad. A medida que otros casos fueron surgiendo, decidió centralizar sus investigaciones en la exploración de ese fascinante y desconocido campo, excluido, hasta entonces, de la observación científica."*

*"La publicación de los primeros artículos del Dr. Stevenson sobre el asunto, despertó el interés del inventor de las máquinas Xerox, Chester Carlson, que en 1961 financió la primera investigación en la India y en Sri Lanka donde pudo identificar y estudiar cerca de 25 casos de recuerdos espontáneos de vidas pasadas en niños, aportando argumentos a su teoría según la cual la reencarnación sería un tercer factor que, junto con las influencias hereditarias y ambientales, determina el desarrollo del carácter."*

*“En 1963, Chester Carlson fallece súbitamente y deja, en el testamento, un millón de dólares para la creación de una cátedra específica en la Universidad de Virginia, así como un millón más para que el mismo Dr. Stevenson prosiguiera sus investigaciones sobre reencarnación. Este hecho hizo posible la creación, por Stevenson, de la División de Estudios de la Personalidad, unico departamento académico en el mundo dedicado al estudio de los recuerdos de vidas pasadas, experiencias de casi muerte y otros fenómenos paranormales. A partir de ahí, con los recursos a su disposición, viajó por todo el mundo examinando casos y reuniendo elementos para sustentar su tesis.”*

*“En 1962 estuvo en Brasil investigando siete casos, dos de los cuales, identificados en el interior de Rio Grande do Sul, están incluidos en el libro “Veinte casos que hacen pensar en la Reencarnación”, publicado en 1966. (...) En 1972 visitó de nuevo Brasil, invitado por el Instituto Brasileño de Investigaciones Psicobiofísicas, dirigido por el Ingeniero Hernani Guimarães Andrade (1913–2003), también investigador de renombre en el mundo y copartícipe suyo en muchas investigaciones.”*

*“lan Stevenson publicó centenares de artículos dentro de esta especialización, y cerca de diez libros abordando, principalmente, temas relacionados con la memoria extracerebral. Merece ser especialmente destacada su obra, en dos volúmenes, “Reencarnación y Biología”, una contribución al estudio de la etiología de las marcas y defectos de nacimiento, publicada en 1997.”*

► **“ACTUALIDAD Y VIGENCIA DE EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS”**

Con motivo de la celebración este año del 150 aniversario del lanzamiento de la obra “El Libro de los Espíritus”, la Asociación de Estudios Espíritas de Igualada, con el patrocinio de la Federación Espírita Española, está organizando para el próximo día **2 de Junio de 2007** (sábado), una conferencia pública en dicha ciudad, cuyo título será: “Actualidad y vigencia de El Libro de los Espíritus”.

Tal intervención correrá a cargo de David Santamaría, presidente del Centre Barcelonès de Cultura Espirita, que ha sido gentilmente invitado por dicha Asociación.

Su celebración tendrá lugar en el Museu de la Pell d'Igualada, calle Dr. Joan Mercader, s/n, Tel. 93804 6752, a las 12 horas del mediodía.

**ACTIVIDADES PÚBLICAS**

Conferencias públicas en el CBCE, a las 6 de la tarde, de los sábados siguientes:

- 12 de Mayo** : El bien y el mal. (L.E., Libro 3º., cap. 1º.).
- 26 de Mayo** : La oración y sus connotaciones. (L.E., Libro 3º., cap. 2º.).
- 09 de Junio** : El trabajo: ¿necesidad o castigo?. (L.E., Libro 3º., cap. 3º.)
- 30 de Junio** : La reproducción humana y sus dificultades. (L.E., Libro 3º., cap. 4º.).
- 14 de Julio** : Conservación y Destrucción. (L.E., Libro 3º., cap. 5 y 6).
- 15 de Septbre.** : Los problemas familiares a la luz del Espiritismo. (L.E., Libro 3º., cap. 7).

FLAMA ESPIRITA és de distribució gratuïta. Si saps d'algú a qui pugui interessar, comunica'ns-ho i l'hi enviarem.

FLAMA ESPIRITA es de distribución gratuita. Si conoces a alguien a quien pueda interesar, nos lo comunicas y se la enviaremos.

**AJUDA A LA SEVA EXISTÈNCIA I DIFUSIÓ**

**AYUDA A SU EXISTENCIA Y DIFUSIÓN**

Col·laboració voluntària: **4,00€**

Colaboración voluntaria: **4,00€**

**Dirigir correspondència a:**  
CENTRE BARCELONÈS DE CULTURA ESPIRITA

**Enviar giros postales a:**  
CRISTINA PLANAS

Niça, 18 – 20, soterrani 3ª. - [cbce@terra.com](mailto:cbce@terra.com)  
08024 BARCELONA (España)

Casterás, 11 bajos.  
08028 BARCELONA